



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

PENGARUH SENAM OTAK TERHADAP PERBAIKAN NILAI MMSE PADA LANSIA DI UPTD RUMOH SEUJAHTRA GEUNASEH SAYANG ULEE KARENG BANDA ACEH

ABSTRACT

ABSTRAK

Pada lansia yang berumur 60 tahun keatas otak akan mengalami perubahan fungsi yang menyebabkan penurunan daya ingat dan sulit berkonsentrasi untuk mengetahuinya dilakukan pengukuran dengan menggunakan kuisioner MMSE. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh senam otak terhadap perbaikan nilai MMSE pada lansia di UPTD Rumoh Seujahtra Geunaseh Sayang Ulee Kareng Banda Aceh, tanggal 22 September - 7 Desember 2017. Senam otak sebagai intervensi dan perubahan daya ingat dilihat dengan menggunakan kuisioner MMSE. Nilai rata-rata sebelum dilakukan senam otak 23,4286 dengan standar deviasi 7,78492 dan sesudah dilakukan senam otak menurun menjadi 21,6857 dengan standar deviasi menjadi 8,14852. Hasil uji statistik antara senam otak dan perubahan nilai MMSE didapatkan nilai p (2-tailed) adalah sebesar 0,025, hal ini menunjukkan bahwa melakukan senam otak secara rutin mampu meningkatkan daya ingat atau kognitif lansia diukur dengan kuisioner MMSE berupa skor atau nilai yang menunjukkan perbaikan. Kesimpulan, terdapat pengaruh senam otak terhadap perbaikan nilai MMSE di UPTD Rumoh Seujahtra Geunaseh Sayang Ulee Kareng Banda Aceh ($p=0,025$).

Kata kunci : Senam Otak, Perbaikan Nilai MMSE

ABSTRACT

In elderly people aged 60 years and above the brain will experience a change in function that leads to decreased memory and difficulty concentrating to find out the measurements using the MMSE questionnaire. This study aims to determine the effect of brain gymnastics on the improvement of MMSE values in the elderly at UPTD Rumoh Seujahtra Geunaseh sayang Ulee Kareng Banda Aceh, September 22 - December 7, 2017. Brain gymnastics as intervention and memory changes seen by using MMSE questionnaire. The average score before brain exercises 23,4286 with standard deviation of 7.78492 and after done brain gymnastics decreased to 21,6857 with standard deviation become 8,14852. The result of statistic test between brain gymnast and MMSE value change is obtained p value (2-tailed) is equal to 0,025, it shows that doing brain exercises routinely able to improve memory or cognitive elderly is measured by MMSE questionnaire in the form of score or value showing improvement. In conclusion, there is influence of brain gymnastics on improvement of MMSE value at UPTD Rumoh Seujahtra Geunaseh sayang Ulee Kareng Banda Aceh ($p = 0,025$).

Keywords: Brain Gymnastics, MMSE Value Improvement